



## Esimiehet

---

Esimiehille suunnatun koulutuksen tavoitteena on auttaa esimiehiä ottamaan tervehenkinen johtajan rooli. Koulutus käsittelee esimiehen psykologista tehtävää ryhmän johtajana ja johtajuuden osuutta ryhmän kehityksessä. Koulutuksissa käsitellään sarja yhteisöille tyypillisiä vaikeuksia apeasti ilmapiiristä epäasialliseen käytökseen ja aggressioon sekä esimiehen keinoja ottaa hankaluudet puheeksi. Koulutus on lähestymistavaltaan konkreettinen, käyttää paljon esimerkkejä ja tarjoaa osallistujille mahdollisuuksia omista työtilanteista keskustelemiseen. Kouluttajana FK Pirkko Heiske.

---

# Rohkea ja luotettava esimies

**Nilsä, Tahko 12.4.2019**



## Rohkea ja luotettava esimies

Aika ja paikka: Nilsinä 12.4.2019; Tahko Golden Resort, Kultapallo 1

Kohderyhmä: Esimiehet

Luennoitsija: FK Pirkko Heiske

Hinta 250 €/hlö + alv 24 %

**Hinnat sisältävät koulutusmateriaalin ja ohjelmaan merkityt tarjoilut.**  
Osallistumismaksu laskutetaan koulutuspäivän jälkeen

Ilmoittautuminen 20.3.2019 mennessä.

Voit ilmoittautua koulutukseen kahdella vaihtoehtoisella tavalla:

kotisivujen kautta <http://www.aluepro.fi/kaikki-koulutukset-kuukausittain>

tai puhelimitse numeroon 017 760 7700

Peruutus Ilmoittautumisen voi peruuttaa maksutta ennen ilmoittautumisajan päättymistä. Tämän jälkeen tapahtuvista peruutuksista veloitetaan 50 % ilmoittautumismaksusta. Mikäli peruutuksen syynä on sairaus ja siitä toimitetaan hyväksyttävä kirjallinen selvitys, laskutusta ei suoriteta. Jos ilmoittautunut jää tulematta tilaisuuteen, eikä peruuta ilmoittautumistaan, laskutetaan koko osallistumismaksu

Peruutukset osoitteeseen [koulutus@aluepro.fi](mailto:koulutus@aluepro.fi)

Jos tilaisuus jostakin syystä peruuntuu, lähetetään tieto sähköpostilla ilmoittautuneille



## Ohjelma

8:30 Kahvi ja ilmoittautuminen

9:00 Koulutuksen avaus.

Aamupäivä:

### ESIMIES JA JOHTAJUUS

Esimies ja johtamistehtävä

- mihin esimiestä oikein tarvitaan? Ryhmän perusdynamiikka ja johtajuuden tarve
- esimiehen psykologiset tehtävät/roolit työyhteisössä: perustehtäväkeskeisyyden ylläpitäminen, todellisuudentajun ylläpitäminen ja tervejärkisen elämänmyönteisyyden edistäminen, aikuisuutta vastaavien toimintatapojen ylläpitäminen
- mitä tapahtuu, jos esimies ei halua/voi johtaa ryhmää?

Ryhmän kehitysasteet ja johtajuus

- työntekijän tehtävät: perustyön tekeminen, oman työn kehittäminen, tervejärkinen ryhmäjäsensuus ja oman esimiehen kohtuullinen tukeminen
- roolijakoa esimiehen ja työntekijöiden kesken
- minkälaista johtajuutta ryhmä kaipaa?
- ryhmän kehitysvaiheet; miten esimies voi kehittää johtamaansa ryhmää?

Esimies vaikeiden tilanteiden johtajana

- vaikeiden tilanteiden ratkaisut luovat työyhteisön kulttuurin

Lounas 12.00



Iltapäivä:

### RATKAISUJA YHTEISÖJEN VAIKEISIIN TILANTEISIIN

Esimies ja masentuneen, apaan/voimattoman yhteisön johtaminen

- terve vai vinoutunut masennus?
- masennus ”normaaliuden” merkinä; yksilöitymätön yhteisö
- masennuksen kurjuus ja nautittavuus; kaikki tunteet tuottavat tyydytystä!
- tervejärkinen tavoiteasettelu ja työskentely tavoitteiden suuntaan antaa yhteisölle voimaa
- miten esimies voi konkreettisesti toimia?

Epäasiallinen käytös ja aggressio työyhteisössä

- asiallista vai epäasiallista käytöstä?
- esimiehen keinot, kun yhteisössä on epäasiallista käytöstä
- mitä aggressio ja kiukku oikein ovat?
- kiukun erilaiset ilmenemismuodot ja ihmisen kehitysvaiheet
- kiukkuisen ihmisen viesti; miten lähestyä eri syistä vihaisia ihmisiä hyvin?

Hankalat asiat puheeksi

- mistä kannattaa puhua, milloin kannattaa vaieta?
- hyvä puheeksiotto poikkeaa perinnäisestä puhuttelusta!
- miten puheeksiottoon valmistaudutaan? Mitä käytännössä tapahtuu?
- esimerkkejä: uupuminen, työsuorituksen riittämättömyys, mykkäkoulu, kateuden ohjaama käytös jne.

Iltapäiväkahvit 13.30

Koulutus päättyy 15.30

